

Metod isceljenja snovima

Adam

Iz Spoljnjeg do Unutrašnjeg Svemira

U ovom životu mi je dat dar da budem iscelitelj energijom. Privuklo me je da isceljujem ljude i pomažem im da postignu samo-osnaženje. Moj cilj je da naučim druge kako da upotrebe sopstvene unutrašnje energetske izvore i namere da bi iscelili sebe i druge. Na ovo su bili fokusirani moj rad, moje radionice i dve prethodne knjige. Ova knjiga nastavlja u tom smeru. U njoj se radi o našim počecima, našim karakteristikama i mogućnostima kao energetskih bića. Koncepti kao što su Veliki prasak, biofotoni, svest i reinkarnacija su povezani s našim zdravljem i isceljenjem. Iako su ovi i drugi koncepti objašnjeni naučnim izrazima u ovoj knjizi, nije mi bila namera da ona bude takva, tojest, naučna. Radije, Metod isceljenja snovima predstavlja zbir informacija koje sam primio putem intuicije – deo moga dara je taj da sam sposoban da primim ogromne količine informacija koje se uobičajeno saznaju kroz godine proučavanja i istraživanja. Mnogi ljudi nazivaju ovaj proces intuitivnog „daunloudovanja“ informacija kanalisanjem. Ja se sa svoje strane ponašam kao provodnik koji kanališe ove informacije ka vama. Sve informacije koje sam intuitivno primio su u formi kompleksnih naučnih slika, ali sam ovde pojednostavio nauku da bi bila što pristupačnija čitaocima.

Mada nije neophodno razumeti sve detalje kvantne fizike da bi se praktikovalo samo- isceljenje, ipak je korisno imati opšte razumevanje toga kako funkcioniše energija i odakle dolazi. Obezbedio sam opšti pregled ovoga u prvom delu, „Kako je sve to otpočelo,“ a koji uključuje priču o mom putovanju koje je trebalo da potvrdi viziju koju sam imao. To je jedan od najsnažnijih primera mojih neobičnih iskustava, jedan od onih koji podcrtava „daunloudovanje“ informacija, odnosno osnovu ove knjige. Pa kako je onda poreklo našeg univerzuma povezano s zdravljem i isceljenjem? Kao što sam raspravio u drugom poglavlju, sve što je u univerzumu predstavlja energiju, bilo da se radi o talasu ili njegovom deliću. Štaviše, sve u univerzumu potiče iz jedinstvenog energetskog izvora. Po teoriji Velikog praska, dominantne naučne teorije o poreklu univerzuma, on je stvoren pre negde oko deset ili petnaest milijardi godina, kada je kosmička eksplozija zakovitlala materiju u svim pravcima. Zbog toga, svi smo energetski povezani kao jedan. Svi imamo pristup svom znanju u

univerzumu; to znanje je u vide energije. Ovo znači da imamo pristup informacijama koje su potrebne za isceljenje. Ovo činimo kroz naše namere i intuiciju. Ova „biblioteka“ univerzalnog znanja se obično zove „polje“. U trećem poglavlju, raspravljao sam o pristupu koji svako od nas ima ovom polju, dok će vam vežbe iz meditacije i vizuelizacije za samo-isceljenje pomoći da izvlačite informacije iz ovog univerzalnog polja.



Dok sam odrastao, moj dar mi se ukazivao na različite načine. Dokle god mi sećanje seže, mogao sam da viđam aure, suptilno svetlo koje okružuje sva živa bića. Tada mi se to činilo kao sasvim uobičajena stvar. Sve do mojih ranih tinejdžerskih godina, ja nisam shvatao da je to neuobičajena sposobnost. Štaviše, oko mene su se odigravali slučajevi telekineze koje nisam mogao smatrati običnim. Kada su predmeti za kojima sam posezao naglo odskakali od mene i kada je olovka koju sam držao u ruci izletela iz nje i udarila u tablu na školskom času, postao sam veoma radoznao. (A i bilo je skoro nemoguće ubediti učitelja da ne razbacujem stvari po učionici.)

A onda jednog dana, mama je bila u velikim bolovima zbog trigeminalne neuralgije koja je bila posledica njene multipl skleroze. Rekao sam joj da zatvori oči i postavio šaku na njenu glavu. Nisam razmišljao ni o čemu posebno; samo sam želeo da mami prestane bol. Video sam pulsirajuću jarko zelenu grudvu u njenoj glavi. Zgrabio sam je i uvukao je u sebe. „Stvarno te je mučila užasna bol,“ rekao sam glasno. Moja mama je bila trenutno oslobođena bolova, ali je sad mene mučila njena prodorna glavobolja. To je bio poslednji put da ju je mučila trigeminalna neuralgija. Do jutra me je prošla bol, ali su moji roditelji bili vrlo zabrinuti. Šta se dogodilo? Da li je sada moje zdravlje bilo ugroženo? I ja sam bio zbunjen. Na sreću, putem vežbe i uz nekoliko saveta, ubrzo sam naučio kako da utičem na zdravlje drugih osoba a da ne preuzmem njihove simptome.

Ovim je otpočeo moj najinteresantniji pohod na stazi isceljenja. Nisam znao kako isceljenje funkcioniše, ali sam znao da ima puno toga više u našem univerzumu nego što to naših pet čula mogu registrovati. A onda sam čuo da u grad radi obraćanja na Institutu za Noetičku¹ Nauku (IONS), dolazi Edgar Mičel, astronaut s Apola 14, ujedno i osnivač instituta. Tokom dr. Mičelovog povratka na zemlju, postao je svestan dubokog osećaja univerzalne povezanosti. Doživевši ovo preobražujuće iskustvo u svemiru, on je odlučio da posveti svoj život pronalaženju naučnih objašnjenja ovih neobičnih ili malo shvaćenih fenomena. U to doba, bio sam svestan da mogu videti zdravstvene informacije u vezi osobe i da mogu da utičem na njih, ali nisam znao njihove naučne izraze niti potpuno razumevanje onoga čemu sam pristupao. Posetom sastanku IONS-

¹ Vujaklija – noetika (grč. mislim, saznanjem) *fil.* nauka o mišljenju ili saznavanju

a, a i kasnijim razgovorom s dr. Mičelom, saznao sam da je informacija za kojom sam tragao naučno opisana kao hologram energetske polja osobe. Štaviše, neko kvantni fizičari su opisivali nešto što su spoznali kao holografski univerzum, a u kojem svaki delić univerzuma, uključujući i svakog od nas, sadrži svu informaciju o univerzumu. Ovaj koncept je odgovarao načinu na koji sam iskusio moj isceliteljski rad. Moj susret s dr. Mičelom nije predstavljao slučajnost i on je otada moj naučni mentor.

Ubrzo potom, otpočeo sam sa pisanjem *Iscelitelja putem snova*, a koji opisuje eksperimentalni pogled na lečenje s daljine. Iako se (jednostavnim rečnikom) raspravlja o akademskoj teoriji kvantne fizike, ipak je naglasak knjige na samootkrovenju i razumevanju naše sopstvene svesnosti u potrazi za većim stepenom svesti.

Nakon objavljivanja *Iscelitelja putem snova*, postao sam svestan činjenice da čitaoci žele više informacija u vezi njihovog pozitivnog uticaja na sopstveno zdravlje. Zato sam napisao *Iscelitelja putem snova 2: vodič ka isceljenju i samoosnaženju*, ponudivši detalje u vezi vizuelizacije i ostalih alatki koji će pomoći čitaocima da se bave samo-isceljenjem. Korak po korak, moja uputstva pokazuju kako se aktivira imuni sistem i kako se telo, um i duh vraćaju u prirodan balans i dobrostanje.



Kada pogledam u nekoga, vidim telo te osobe obavijenu u energiju plutajućih boja. Ovo je spoljni odraz energetske sistema, ili aure, koja okružuje sva živa bića. Dok sam igrao košarku jednog dana, primetio sam da namera utiče na auru osobe: kada je jedan igrač pomislio da doda loptu, ova namera se pokazala na auri u vidu jednog malog zašiljenja koje je bilo usmereno na pravac u kojem je želeo da doda loptu. Ovo mi je omogućilo da bolje predvidim igru mog protivnika i presečem loptu. Tada sam shvatio moć namere.

Neke isceliteljske umetnosti se fokusiraju na suru. U zdravim delovima tela aura se kreće i kovitla na određeni način i manifestuje kao organizovana i harmonična: Postoji tok. U problematičnom delu tela taj tok je prekinut. Iscelitelji koriste svoje ruke i umove da bi izgledili i popravili energetske blokade koje negativno utiču na telo. Ja mogu saznati puno toga putem aure jer je preko njih očigledno gde se nalaze energetske blokade u telu: Ti stagnatni delovi jasno ukazuju na mesta postojećih ili problema u nastanku. Ali, moja vizija ide mnogo dublje od aure. Imam mogućnost da vidim energetska polja pri mnogo različitih frekvencija, što mi omogućava da odradim neku vrstu telesnog skeniranja osobe.

Kao što sam saznao na sastanku IONS-a, naučni koncept koji se direktno odnosi na moj način isceljenja je hologram – trodimenzionalna projekcija koja sadrži sve informacije (bivše, sadašnje, buduće) o osobi, mestu ili stvari, uključujući, s ljudima, njihovo optimalno zdravlje. Ova projekcija se pojavljuje preda mnom u

vidu slike. Neki naučnici spekuliraju da zbog toga što je univerzum holografičan – što znači da je univerzum samo informacija – da i naši mozgovi takođe funkcionišu i interaktuju s univerzalnim energetskim poljem holografski. Zbog naše međusobne povezanosti, svi smo povezani u ovo jedinstvo informacija. Možda vam je već poznato kako hologrami funkcionišu ako ste nekom prilikom nosili trodimenzionalne naočare u bioskopu koji projektuje nešto što izgleda kao holografska slika onoga što je na filmskom platnu. Kod holograma, svaki delić te slike sadrži čitavu informaciju kompletne slike. To je tipično za holograme stvorene laserom, gde svaki delić holografskog materijala sadrži čitavu sliku, čak i kada je rasuta u mnogo komada. Tako je isto i u holografskom univerzumu: Svaki delić univerzuma, svaka ćelija u našem telu, svaki neuron u našem mozgu sadrži sve informacije iz univerzuma. Zanimljivo je zamisliti mogućnosti koje su nam na raspolaganju. Ima smisla, u tom slučaju, kada nam neurolozi kažu da koristimo samo delić mogućnosti našeg mozga. Svako od nas emituje hologram koji sadrži sve informacije u vezi nas samih. Svako je povezan s poljem informacija svojom jedinstvenom telesnom frekvencijom – frekvencija ili rezonancija energije ili svetlost tela. Kao i radio koji se kači na određenu frekvenciju, tako sam i ja u mogućnosti da se priključim na frekvenciju osobe unutar polja informacije. Isprva, sve oko mene potamni, a onda „vidim“ holografsku sliku tela osobe. Ja zovem ovaj proces „ulazak“ jer mogu „videti“ vrlo detaljan, nalik putem x-zraka izgled osobe. U ovom trenutku, ja mogu videti delove tela pogođene povredama ili bolešću. Kada sam povezan s osobom, takođe prikupljam mnogo intuitivnih informacija u vezi nje, naprimer, koji su njegovi ili njeni stavovi i uverenja. Ovo mi pomaže da vidim energetske blokade i, svojom namerom – tojest, mojom namerom da lečim – manipulišem energijom da bi pročistio ove blokade, dozvoljavajući energiji da teče harmonično i, tako, omogućim telu promenu. Važno je setiti se da smo svi povezani jer smo svi energija. Ako vidite materiju u njenoj najmanjoj pojavi, nećete naići na čvrstu materiju. Na našu međusobnu povezanost se može gledati kao na okean energije. Kao i svaki atom u okeanu vode, svaki delić energije je povezan. Ako ubacite kamen u okean, on i njegov uticaj će se osetiti u svakom atomu tog okeana, jer je svaki molekul povezan i utiče na druge. Takođe, imam sposobnost da se zumiram na hologram ili pristupim različitim slojevima da bi radio na njima. Naprimer, ako želim da pogledam pankreas, mogu odmah otići na nivo gde mogu videti sve fluide koji teku kroz tu žlezdu. U mojoj isceliteljskoj nameri, mogu se priključiti i „videti“ bilo koji zbir podataka koji su sadržani u hologramu. Putem moje namere da utičem, mogu kontrolisati dobijanje informacija koje se tiču određenog zdravstvenog problema. Ovo jako liči na rukovanje daljinskim upravljačem za televizor, tj. na biranje određenih stanica. Moj um se ponaša kao daljinski upravljač koji se može prilagoditi različitim frekvencijama, dajući mi različite holografske prikaze.

Mogu se tačno naciljati na električne impulse između neurona u mozgu ili videti specifične sisteme u telu, kao što su to nervni i koštani, baš kao i sisteme organa. Razni holografski prikazi tela su kao razni bluprintovi planova za izgradnju zgrade. Tu je osnovni prikaz, crteži električnih instalacija i šeme vodovoda za istu građevinu. Koji prikaz tela je najkorisniji jednostavno zavisi od dela tela ili oboljenja na koje nameravam da se fokusiram.

Putem namere, ja sam u mogućnosti da stvorim rezonanciju ili frekvenciju opšte energije između mene i isceliteljske informacije koju projektujem da bi izvršila interakciju s hologramom te osobe. Zbog toga što naša tela vrše neprestanu interakciju s svojim okruženjem putem razmene informacija, osoba s kojom interaktujem progresivno reflektuje ove isceliteljske promene.

Važni koncept koji je u vezi s mojim lečenjem na daljinu je ne-lokalnost, a koji se uobičajeno zove delovanje kvantom – na daljinu. Kvantni objekt trenutno utiče na svoj istovetni objekt s kojim je povezan, bez obzira na njihovu udaljenost. Ovo objašnjava kako energija može uticati na drugu energiju negde drugde i da otuda geografska udaljenost ili blizina ne predstavljaju nikakvu prepreku.

Fotoni, najmanje fizičke jedinice svetla, u mogućnosti su da univerzalno prenose informaciju. Biofotoni su fotoni koji se emituju iz svake žive ćelije ili organizma. Te elektromagnetne frekvencije (detaljnije opisane u prvom delu) su energije ili načini da se opiše energija.

U kvantnom svetu, što je svet koji je definisan kao svet najmanjih pojmljivih jedinica, čin jednostavnog posmatranja ili interaktovanja sa kvantnim objektom menja njegovo ponašanje. Fizičari spremno priznaju da ne razumeju mnogo aspekata kvantnog sveta, ali da njihove matematičke formule potvrđuju kvantnu teoriju. Međutim, ono što zaista zbunjuje te naučnike je činjenica da se kvantni bliznak objekta istovremeno menja, bez obzira koliko su udaljeni jedan od drugog. Neki ovu vezu nazivaju „prepletenost.“

Zbog veze svega s svim drugim, naše misli i namere mogu uticati na događaje na ne-lokalnom nivou. Kvantni atribut ne-lokalnosti mi pomaže da shvatim kako s lakoćom mogu da vršim lečenje osobe na daljinu: u mogućnosti sam da se uključim na njenu frekvenciju i vidim njegov ili njen hologram jednostavnim posmatranjem fotografije te osobe.

Kada vršim lečenje na daljinu, na prenos informacija u tom polju ne utiču ni vreme ni prostor. Znam ovo zato što je jasnoća informacije koju primam od nekog udaljenog 8000 kilometara podjednaka onoj s minimalne udaljenosti. Naprimer, jednom prilikom sam radi lečenja uspostavio kontakt s nekim iz Kine i ta udaljenost uopšte nije imala uticaja na uspešnost tretmana. Jednom drugom prilikom, ujak mi je pokazao fotografiju čoveka i upitao šta vidim. Dotada nikad nisam video nešto takvo. Holografska slika njegovog skeleta je bila razvučena i produžena. Rekao sam ujaku šta sam video i upitao od koje bolesti boluje. On je odgovorio da je to fotografija kosmonauta sa Internacionalne svemirske stanice pri orbiti od 160 kilometara iznad zemlje. Nije ni čudno da mi je njegov

hologram, u trenutku kada je bio u smanjenoj gravitaciji, izgledao pomalo čudnovato.



Kako povezujemo sve informacije iz polja sa našom sadašnjom realnošću? Ovo pitanje obrađujem u drugom delu, kada raspravljam ličnije i metafizičnije aspekte ovog ukupnog jedinstva i međusobne povezanosti a koji se odnose na naše zdravlje. Koju ulogu igraju naše verovanje i emocije? Kako se univerzalna energija iskazuje u svesti, reikarnaciji, karmi i prošlim životima? Ovi metafizički koncepti mi pomažu da jasnije shvatim naše samo-isceljujuće mogućnosti. Poglavlje šest vam nudi vežbe koje će vam pomoći da uspešnije pristupate ovim unutrašnjim isceljujućim veštinama koje svi posedujemo. Kao iscelitelj energijom, ja radim s mogućnostima energije. Vi, kao samoiscelitelj, možete takođe naučiti da radite s tim mogućnostima. Pored mojih naučnih mentora, imao sam zadovoljstvo da radim i sa ljudima raznih alternativnih metoda isceljenja, uključujući tu gigong, reiki majstore, kao i šamanima iz mnogih samosvojnih kultura. Takođe, radio sam i s ljudima koji su otkrili svoje sopstvene isceliteljske sposobnosti. Svaki iscelitelj je unutar svoje sopstvene discipline naučio da pristupi svojim sposobnostima na različite načine. Ono što sam ja naučio je to da baš svako od nas prirodno poseduje ove isceliteljske mogućnosti. Većini nas je jednostavno potrebno malo usmerenja u smislu povećanja naše svesti o lečenju i fokusiranja naših namera o njegovom sprovođenju.

Kroz čitavu knjigu, ja naglašavam snažni efekt koji naša uverenja i očekivanja imaju na naše zdravlje. Osećam da svako ima prava na svoja uverenja i moja svrha je da jednostavno odgovaram na potrebe onoliko koliko sam u mogućnosti. U svakom slučaju, po mom iskustvu, vrlo je bitno da onaj koji se podvrgava energetskim tretmanima razume šta se dešava i učestvuje u svom isceljenju. Moj cilj u isceljenju je da naučim ljude kako da uspešno poboljšaju svoje zdravlje sopstvenom intervencijom.

Mnogi ljudi s paranormalnim sposobnostima bi voleli da se putem neke naučne metode dokaže ono što oni doživljavaju. Moji roditelji se nisu razlikovali. Bili su željni da se konsultuju s nekim stručnjakom koji bi odgovorio na neka od njihovih pitanja. Pomislili su da je dobar početak za to konsultovanje nekih stručnjaka istraživača s prestižnih univerziteta. To je samo označilo naš početak uviđanja nerazumevanja koji vlada u akademskom svetu. Profesori s kojima smo pričali su bili skeptični. Nadali smo se da ćemo naći nekog otvorenog uma koji je dovoljno voljan da razmotri naša pitanja o paranormalnom umesto da osporava ove fenomene.

Zdravo je biti skeptik otvorenog uma. Svejedno, oni koji sebe ponosno nazivaju skepticima mogu stvarati i podržavati paradigme koje ih sprečavaju da razumevaju događaje koji su van domašaja naših pet čula.



Otkad sam otkrio moje sposobnosti da utičem na zdravlje, bio sam preplavljen zahtevima za pomoć. Dok sam razmišljao kako da odgovorim tako velikoj potrebi, shvatio sam da je moguće udružiti aure grupe ljudi s sličnim namerama i tako proizvesti promenu. Zapažajući kako namera utiče na aure, javila mi se ideja da radim grupne energetske tretmane da bi više ljudi imalo korist. Ovo mi je pružilo divne mogućnosti. Počeo sam da vodim radionice da bih naučio ljude kako da utiču na svoje zdravlje putem namere.

Sve je povezano u svojoj najosnovnijoj formi energije. Mi smo svi zaista jedno. Tokom grupnih tretmana, ja se ponašam kao provodnik u simfoniji stapajućih frekvencija. Učesnici imaju mogućnost da iskuse energetski tretman i nauče kako da ga obavljaju sami. Uz neke jednostavne savete, svi učesnici mogu naučiti da osećaju, ili čak vide, suptilne pokrete energije unutar i oko njih i onda sa lakoćom to znanje ponesu s sobom i nastave s samoisceljenjem.

Takođe, uvideo sam, kada ljudi učestvuju u svom lečenju, onda dolazi do trajnih promena. Ljudi osećaju izvanrednu snagu kada im se da mogućnost samoisceljenja, kad shvate da poseduju način da pozitivno utiču na sopstveno zdravlje fizički, emocionalno i duhovno.

Kad radim grupnu terapiju, nalazim se u stanju svesti koje je blisko transu i u kojem nisam potpuno svestan mog fizičkog okruženja. Pri povratku u uobičajeno stanje svesti, moj doživljaj je nalik izlasku iz pećine na jarko sunce. Zenice su mi potpuno raširene, tako da je očima potrebno vremena da se naviknu na svetlo, čak i u zamračenoj prostoriji. Usmeravanje energije je potrošnja energije. Nakon grupnog tretmana, uviđam da mi je moždano tkivo u celosti korišćeno. Dovodim se u balans vežbama za moje fizičko telo.

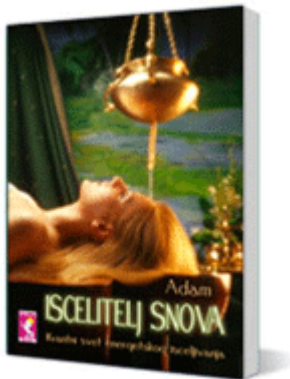
Mnogi od ljudi koji su stupili u kontakt sa mnom kroz čitanje mojih knjiga ili sudelovanjem u nekoj od mojih radionica su mi pisali da su me vizuelizovali u snu. Kad se sretnete s nekim lice u lice, ili čak i povežete na daljinu, formira se veza. Veza je čak i jača ukoliko su nam misli usmerene k istom cilju. Ovu vezu osećamo tokom grupnog tretmana kroz naše zajedničko iskustvo i ono što delimo. Barijere individualizma koje smo postavili nisu ništa drugo nego fasade. Daljim tokom evolucije, globalni porast svesti će izbrisati ove barijere.

Mnogi aspekti isceljenja energijom i ostalih alternativnih disciplina se doživljavaju kao misteriozni, obavijeni tajnom i ritualni. Ja se nadam da će ova knjiga o energetskim konceptima pomoći u demistifikovanju procesa isceljenja. Strategije samoisceljenja u vidu vizuelizacijskih vežbi će vam pomoći da naučite kako da izlečite sebe. Ove vizuelizacije se mogu specifikovati za neki vaš određeni zdravstveni problem. Svako od nas ima drugačiju snagu i čulnost. Naših pet čula se razlikuju po stepenu prioriteta. Neki ljudi su vrlo vizuelni, neki se više oslanjaju na sluh, dok neki sve osećaju vrlo intenzivno. Moramo biti svesni naše individualne snage i koristiti je u našu korist. Možete skrojiti

vizuelizacije po vašim mogućnostima i željama, tojest uglavnom se oslanjati na vizuelno ili zvukovno.

Jednostavno imajte na umu da posedujete sposobnost samoisceljenja. Izvor energije koji se koristi u energetskom tretmanu je neiscrpna energija univerzuma. Nju privlači naša bezgranična mašta a vode je pozitivne isceliteljske namere. Naše misli i namere, koji su energetski fenomeni, bezgranični su. Kada jednom uvidite ono što nauka sugerše kao poreklo univerzuma i shvatite vaša iskustva i kao materijalno (čvrsta energija) i nematerijalno (energija nalik talasu) biće, možete biti voljni da širom otvorite um snazi energije i namere. Snažno vam sugeršem da istražite tu sposobnost koju svi imamo da biste uticali na sopstveno zdravlje.

Uvodno poglavlje iz knjige Iscelitelj snova



Knjigu je objavila izdavačka kuća Ezoterija

<http://www.esotheria.com/>